

# PARO CARDÍACO Y ATAQUE CARDÍACO

La gente suele utilizar ambos términos indistintamente, pero son diferentes.

## ¿QUÉ ES UN PARO CARDÍACO?

Un **PARO CARDÍACO** sucede cuando el corazón presenta una alteración y deja de latir inesperadamente.

El paro cardíaco está desencadenado por una alteración eléctrica del corazón que produce un latido cardíaco irregular (arritmia). Cuando el bombeo se ve interrumpido, el corazón no puede bombear sangre al cerebro, los pulmones u otros órganos.



Un paro cardíaco es un problema "ELÉCTRICO".

## ¿QUÉ ES UN ATAQUE CARDÍACO?

Un **ATAQUE CARDÍACO** se produce cuando se bloquea el flujo sanguíneo al corazón.

Una arteria bloqueada evita que la sangre oxigenada llegue a una sección del corazón. Si la arteria bloqueada no se desbloquea rápidamente, la parte del corazón que normalmente está irrigada por esta arteria comienza a morir.



Un ataque cardíaco es un problema "CIRCULATORIO".

### ¿QUÉ OCURRE?

Unos segundos después, la persona no responde, no respira o solo jadea o boquea. **Si la persona no recibe RCP de inmediato, fallece en cuestión de minutos.**

### ¿QUÉ HACER?



La probabilidad de que una persona sobreviva a un paro

cardíaco puede duplicarse o triplicarse si se le practica RCP inmediatamente. En primer lugar, llame al número local de emergencias e inicie la RCP inmediatamente. A continuación, si hay un desfibrilador externo automático (DEA) disponible, utilícelo a la mayor brevedad. Si hay dos personas disponibles para ayudar, una debe iniciar la RCP de inmediato mientras la otra llama al número local de emergencias y busca un DEA: cada minuto se reduce la supervivencia en un 10 %, por eso es tan importante la RCP. El personal de los SEM también está entrenado para reanimar a una persona cuyo corazón se ha detenido.

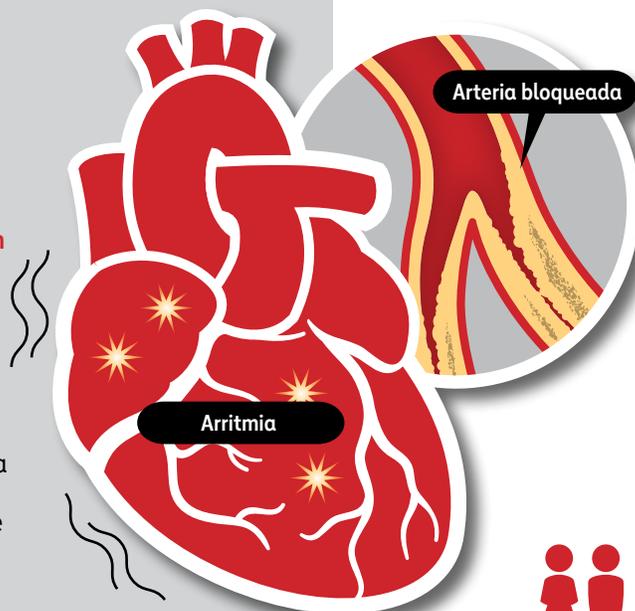
**EL PARO CARDÍACO es UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE.**

Cada año, miles de personas sufren un paro cardíaco y cerca del 75 % de estos suceden en el domicilio.

Para obtener más información sobre las clases de entrenamiento en RCP impartidas por la American Heart Association en su zona, visite [heart.org/cpr](http://heart.org/cpr).

Síganos en:

[facebook.com/AHACPR](https://www.facebook.com/AHACPR) [twitter.com/HeartCPR](https://twitter.com/HeartCPR) [#CPRwithHeart](https://www.instagram.com/CPRwithHeart)



### ¿CUÁL ES LA RELACIÓN?



La mayoría de los ataques cardíacos no provocan un paro cardíaco. No obstante, una causa habitual del paro cardíaco es el ataque cardíaco. Otros trastornos también pueden interrumpir el ritmo del corazón y causar un paro cardíaco.



Una rápida actuación puede salvar vidas.

### ¿QUÉ OCURRE?

Los síntomas de un ataque cardíaco pueden ser inmediatos e incluir molestia intensa en el tórax y otras partes del torso, respiración entrecortada, sudores fríos y/o náuseas o vómitos. No obstante, con mayor frecuencia los síntomas aparecen lentamente y persisten durante las horas, los días o las semanas anteriores al ataque cardíaco. A diferencia del paro cardíaco, el corazón generalmente no deja de latir en el transcurso de un ataque cardíaco. **Cuanto más tarde la persona en recibir tratamiento, mayor será el daño.**



En las mujeres, los síntomas del ataque cardíaco (respiración entrecortada, náuseas/vómitos y dolor en la espalda o en la mandíbula) pueden ser diferentes a los de los hombres.

### ¿QUÉ HACER?



Aunque no esté seguro de si se trata de un ataque cardíaco, llame al número local de emergencias. Cada minuto importa. Es mejor llamar al número local de emergencias para conseguir asistencia médica inmediatamente. Cuando el personal del servicio de emergencias médicas (SEM) llegue, podrá dar inicio al tratamiento. Además, los pacientes con dolor torácico que llegan al hospital en ambulancia habitualmente reciben tratamiento con mayor rapidez.



American Heart Association.