



American
Heart
Association.

Lista de reproducción para realizar la RCP

Las canciones de esta lista tienen entre 100 y 120 pulsaciones por minuto, el mismo ritmo al que se deben realizar las compresiones cuando se aplica la RCP.

Stayin' Alive, Bee Gees

Adventure of a Lifetime, Coldplay

Can't Stop the Feeling, Justin Timberlake

One Dance, Drake, Wizkid, Kyla

Call Me Maybe, Carly Rae Jepsen

Just Dance, Lady Gaga, Colby O'Donis

Poker Face, Lady Gaga

Uptown Funk, Mark Ronson, Bruno Mars

Wannabe, Spice Girls

All Star, Smash Mouth

Best Day of My Life, American Authors

Brand New Day, Sting

Billie Jean, Michael Jackson

Just a Girl, No Doubt

Bye Bye Bye, *NSYNC

More Than A Feeling, Boston

Eye of the Tiger, Survivor

Grenade, Bruno Mars

This Is How We Do It, Montell Jordan, Wino

Ring of Fire, Johnny Cash

Rolling in the Deep, Adele

Take a Chance on Me, ABBA

Ice Ice Baby, Vanilla Ice

Jump, Kris Kross

Rhythm Nation, Janet Jackson

Whenever, Wherever, Shakira

Getting' Jiggy Wit It, Will Smith

Get Outta My Dreams, Get Into My Car, Billy Ocean

I Wanna Dance with Somebody (Who Loves Me), Whitney Houston

RCP USANDO SOLO LAS MANOS

DOS PASOS PARA SALVAR UNA VIDA



Llame al número local de emergencias si ve que un adolescente o un adulto sufre un colapso súbito.



Comprima fuerte y rápido en el centro del pecho al ritmo de una canción conocida que tenga entre 100 y 120 pulsaciones por minuto.

La lista de reproducción para realizar la RCP en español se puede encontrar en [Spotify](#).